



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

II Congreso Centroamericano de Productos Naturales y Medicinales
Mesa Redonda
Etnobotánica: Aprovechamiento Tradicional de Plantas Medicinales y
Patrimonio Cultural

Ponencia: Calaña y Salud
Presentado Por: Ronnie Malta
Comayagua Honduras
Junio 2017

CALAICA

Nombre Científico: Momordica charantia

Nombre común: Calaica, Comida de Culebra

Familia: Cucurbitaceae

- La *Calaica* es una hierba anual trepadora de tallos flexibles, resistentes y delgados. Sus hojas se componen de 5 a 7 lóbulos de borde aserrado y nervios muy marcados, alcanzan hasta 12 cm de largo .



- Debido a que es una planta dioica, sus flores pueden ser machos o hembras de color amarillo la femenina esta la de tamaño mas grande



- El fruto de esta planta es comestible, aunque muy amargo. Crece en forma alargada y oblonga con verrugas en su cáscara, de color verde primero y amarillo al madurar. En el interior la fruta es carnosa



- Origen : no se tiene informacion exacta de su origen pero se encuentra en China, algunos países africanos, en el Caribe y en países de centro america

Usos medicinales

- Anemia
- Paño blanco
- Cicatrización de heridas
- Potencia sexual
- Rendimiento físico
- Diabetes (Mima)



Cosecha y Preparación y dosis

- Cuando la mayoría de frutos de una parra ya han liberado sus semillas, esto nos indica que ya esta en tiempo de corte por que a alcanzado su madurez en crecimiento tanto de la plantación como del fruto.
- Secado; rociamos agua con un atomizador para quitar las partículas de polvo de la planta, la colgamos en un lugar para dejar que le pegue el sol.
- Lavamos la Calaica lo ponemos en un recipiente y lo cocinamos a fuego lento, la cantidad de agua va a depender de la cantidad de Calaica que se quiera preparar.
- Colarlo con un sedaso
- Dejar que se enfrié a temperatura ambiente
- Embasarlo y refrigerarlo
- Tomar una taza en ayunas, todos los días por 2 meses



Reacciones a las primeras tomas

- Calentura, esto dependerá de su condición de salud
- Limpieza estomacal
- Mal olor de las heces
- Orines con olor a Calaca

Reacciones despues de las tomas de Calaica

- Buena condición física (actúa como energizante)
- Estabilidad en los niveles de glucosa
- Resistencia a enfermedades

Gracias por su atención

Los invito a tomar un vasito de Calaiça