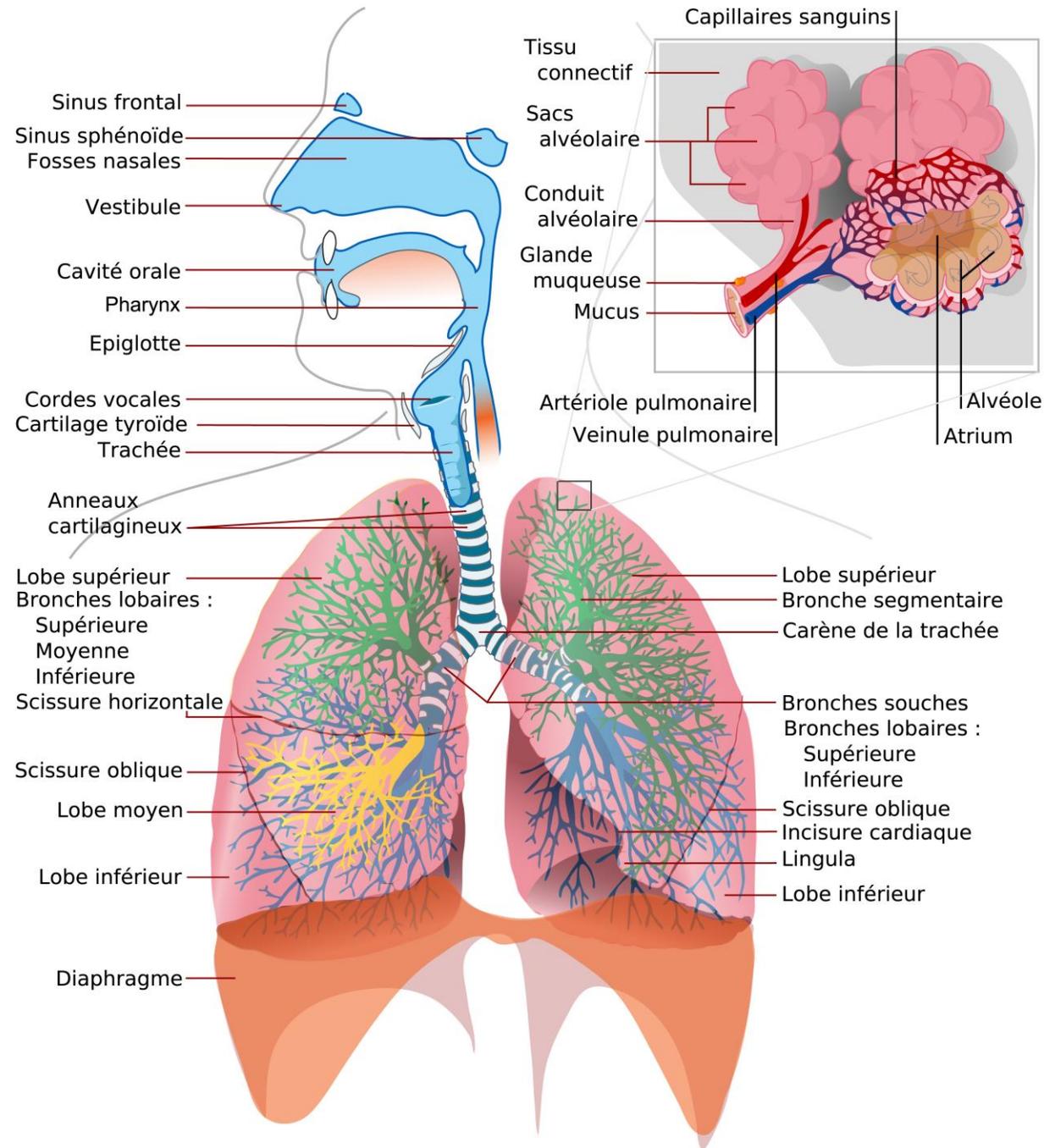


FITOTERAPIA

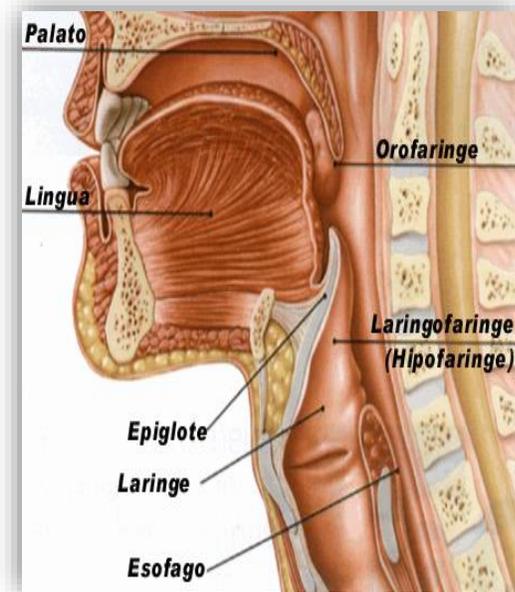
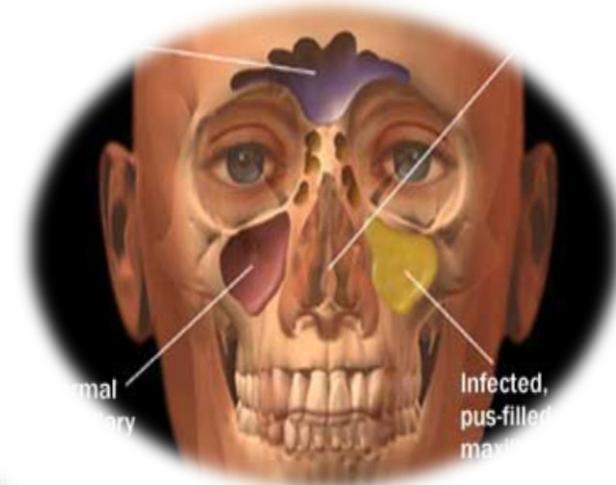
SISTEMA RESPIRATORIO



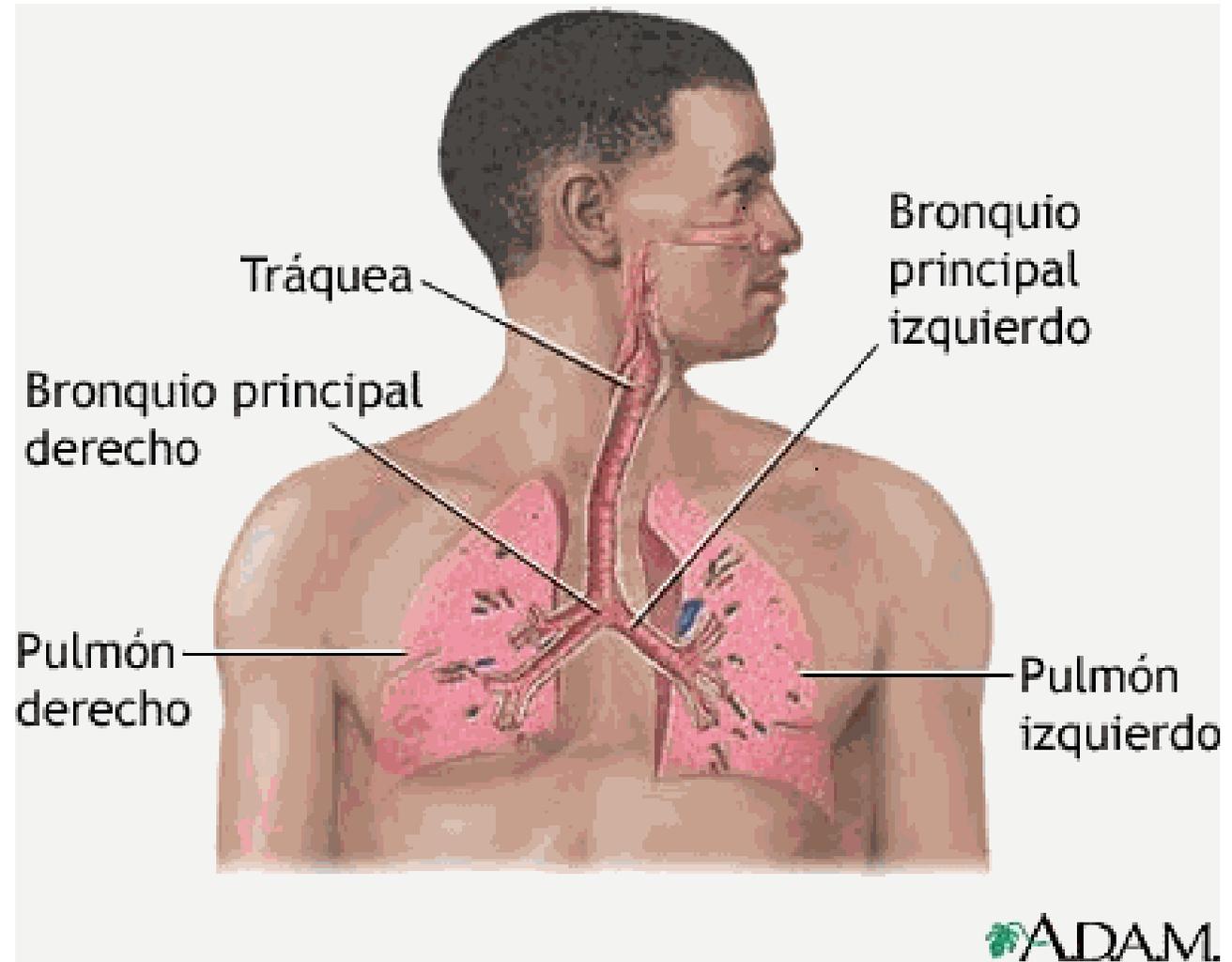
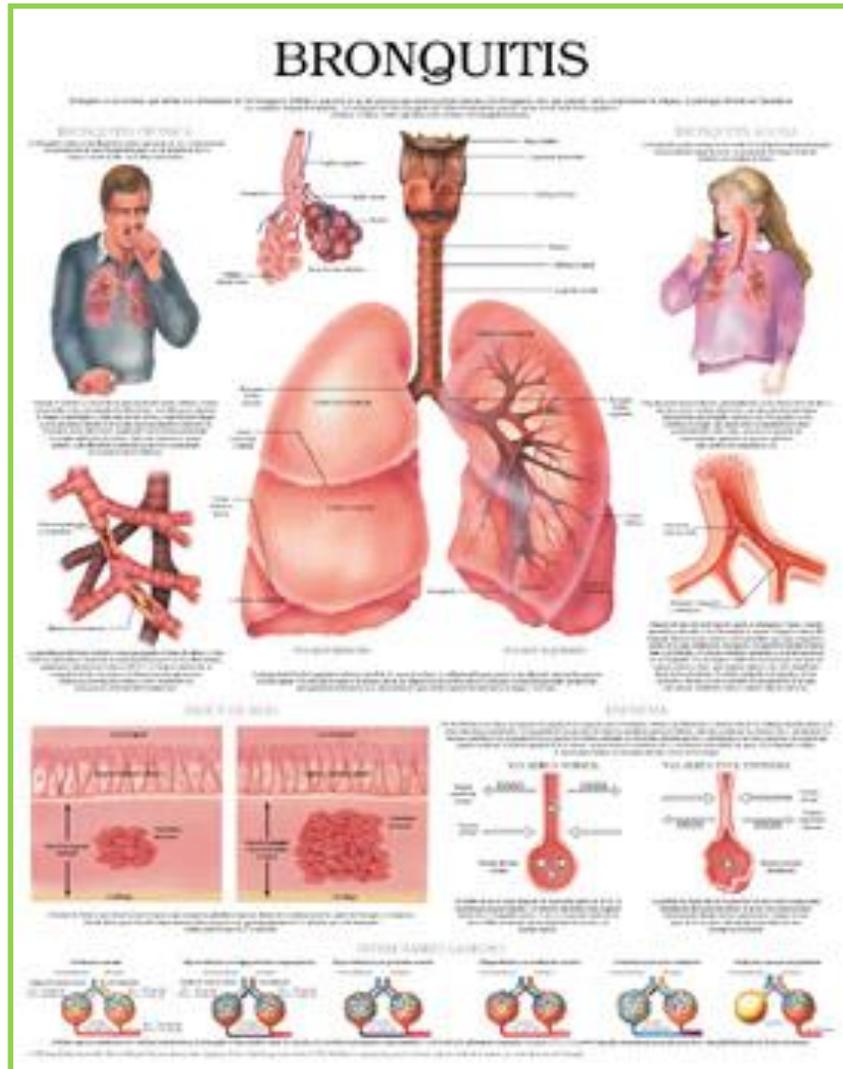
SISTEMA RESPIRATORIO



PRINCIPALES AFECCIONES DEL APARATO RESPIRATORIO



PRINCIPALES AFECCIONES DEL APARATO RESPIRATORIO



NOCIONES GENERALES

- Individuos Vagotónicos
- Localizar el c
- DESINTOXIC
- Reequilibrar tiroides, baz
- Remineraliza
- Modificar ré



NOCIONES GENERALES

• **RESTRICCIONES:**

- ✓ No consumir: lácteos, harinas refinadas, azúcares, lípidos porque producen mucosidades.
- ✓ No consumir bebidas frías ni frescas.
- ✓ Evitar los cambios bruscos de temperatura.
- ✓ No auto-med icarse: antibióticos.
- ✓ No consumir ensaladas ni limonadas frías.

NOCIONES GENERALES

1. Desintoxicar y tomar medidas higiénicas:

- ✓ Evitar el estreñimiento:
- ✓ Tomar abundante agua tibia.
- ✓ Aporte de fibras a los alimentos.
- ✓ Linaza remojada en agua tibia y tomar al día siguiente.
- ✓ Consumir manzana con cáscara bien lavada. Granadillas. Tomar luego una taza de infusión de anís.

NOCIONES GENERALES

- Si el estreñimiento es crónico se recomiendan jarabes y extractos fluidos de las siguientes composiciones:
 - ✓ Tamarindo.
 - ✓ Papaya.
 - ✓ Sen
 - ✓ Cascara Sagrada
- Se recomienda el consumo de cloruro de magnesio cuando el estreñimiento ya ha tenidos varios días.

NOCIONES GENERALES

• **Reforzar el sistema inmunológico:**

- ✓ En primera instancia, se recomienda la aplicación vitamina C endovenosa
- ✓ Consumo de agua caliente con limón.
- ✓ Consumo de sopas, caldos que contengan: jengibre, ajo, cebolla.
- ✓ Endulzar las bebidas con miel de abeja, miel de caña, algarrobina.
- ✓ Consumo de plantas inmunoestimulantes.

ACCIONES ESPECIFICAS DE LAS PLANTAS

- Plantas Antimicrobianas
- Plantas expectorantes.
- Plantas balsámicas.
- Plantas febrífugas.
- Plantas antitusivas.
- Plantas sudoríferas.
- Plantas antiinflamatorias.
- Plantas antiasmáticas/antialérgicas.
- Plantas estimulantes de la inmunidad.

Plantas con acción antibiótica, antivírica, antiséptica, bactericida y bacteriostática:

- Eucalipto. ✓
- Propóleo. ✓
- Pino.
- Capuchina.
- Orégano.
- Abeto.
- Cebolla. ✓

- Ajedrea.
- Tomillo ✓
- Drosera.
- Salvia.
- Ajo. ✓
- Bardana.
- Celidonia.
- Ciprés.
- Enula, Hisopo, Lupulo, Romero, Melisa, Nogal, Loto, etc.

Plantas con acción antibiótica, antivírica, antiséptica, bactericida y bacteriostática:

EUCALIPTUS GLOBULUS



Plantas con acción antibiótica, antivírica, antiséptica, bactericida y bacteriostática:

PROPOLEO:



Plantas con acción antibiótica, antivírica, antiséptica, bactericida y bacteriostática:

Allium cepa:



Plantas expectorantes y balsámicas

Tenemos dos grupos:

- **Expectorantes reflejos:** Hiedra terrestre, Hiedra trepadora, Regaliz, Pulmonaria, Capuchina, Violeta, Pensamiento, Grindelia.
- **Expectorantes directos:** Eucaliptus, Hisopo, Pino, Mirra, Enula, Tomillo, Serpol, Loto, Hinojo, Anís verde.

Plantas con acción Expectorante, mucolítica (saponinas)

Glycyrrhiza glabra L.



Plantas con acción Expectorante, mucolitica (AE)

Thymus vulgaris L.



Plantas antitusivas

- **PLANTAS CON ACCIÓN ANTIESPASMÓDICA:** Drosera, Helenio, Amapola, **Tomillo**, **Caléndula**, Celidonia, **Ciprés**, Hipérico, Hiedra, **Jengibre**, Lupulo, **LLantén**, Melisa, Milenrama, Manzanilla amarga y dulce, Orégano, Pasiflora, **Romero**, **Salvia**, **Sauce**, Serpol, Tila, Ulmaria, Grindelia, **Regaliz**, **Anís verde**, Loto, etc.
- **PLANTAS RICAS EN MUCÍLAGO,** Tusílogo, **Malva**, Malvavisco, Borraja, Pulmonaria, **Gordolobo**, Violeta, Pensamiento, **LLantén**, Sauce Tila, Zaragatona, Amapola, Lino, Alholva o Fenogreco.
- **Plantas que actúan a nivel del centro de la tos:** Amapola, Celidonia, Loto.

Plantas antitusivas

- PLANTAGO MAJOR L.



Plantas antitusivas

Malva sylvestris



Plantas de acción febrífuga y sudorífica

- **Caléndula.**
- **Cardo Santo.**
- **Gordolobo.**
- **Jengibre.**
- Marrubio.
- Milenrama.
- **Sauce.**
- Sauco.
- Rabos de cereza.
- **Ciprés.**
- Violeta, etc.



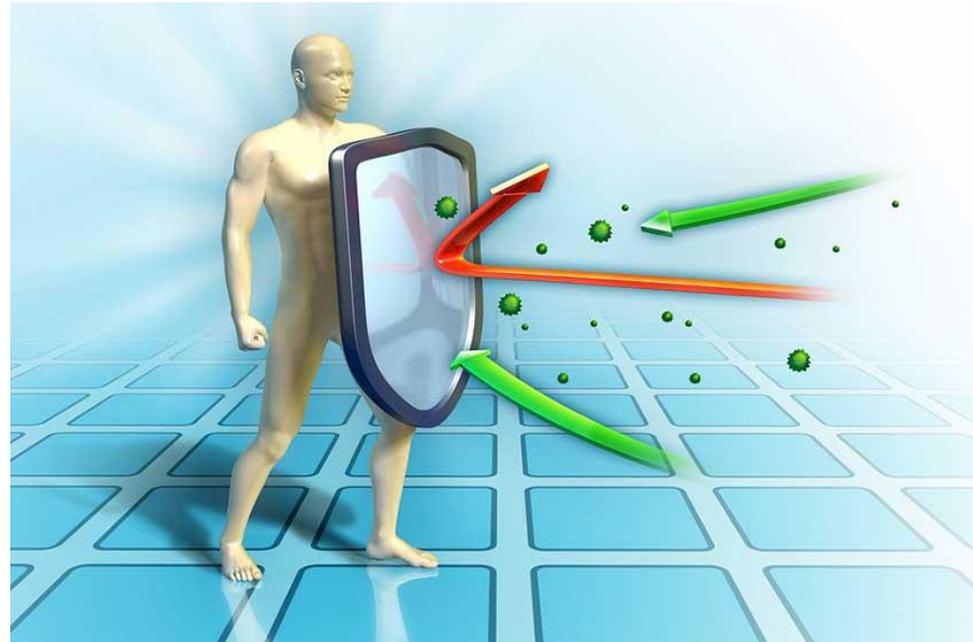
Plantas antiasmática o antialérgica

- Grosellero negro.
- Fumaria.
- **Llantén**
- Pensamiento.
- Enula.
- Manzanilla dulce.
- Celidonia.
- Agrimonia.
- Ajedrea.
- Árnica.



Plantas estimulantes de la inmunidad

- Equinacea.
- Propóleo.
- Eleuterococo.
- Cola de caballo.
- Sauco. etc.



CASO D:

SIGNOS Y SINTOMAS: T.E= 4 días FI= insidioso CE= progresivo

- Malestar general.
- Cefalea frontal, todo el tiempo. Opresivo, pesado, aumenta con el frío, 4/10 de dolor. Duele desde la nariz hacia la frente y al centro de la cabeza. Dolor de cabeza cuando se agacha.
- Congestión nasal con tupidez, secreción verdosa, fluida.
- Tos seca durante el día pero no exigente. No disfonía ni afonía.
- Leve disfagia 2/10.
- Cansancio físico.
- Dificultad para respirar por tupidez nasal.
- Sensación de alza térmica.

CASO D:

AL EXAMEN:

- ✓ Pulso: superficial, lleno.
- ✓ Lengua: roja, triangular y larga, punta roja, con saburra blanca delgada difusa, impresiones dentales leves, ingurgitación sublingual leve.
- ✓ T°=36.2°C
- ✓ Orofaringe: congestiva, amígdalas pustulosa a predominio izquierdo, eritema en faringe ++/+++.
- ✓ Aparato respiratorio: MV
- ✓ Senos paranasales: sensible en males.
- ✓ Oídos: CAE con cerumen denso y seco. MT derecha opaca. MT izquierda aperlada.

CASO D:

ANTECEDENTES PATOLOGICOS:

- Sinusitis crónica desde 15 años de edad. Con tratamiento alopático sin mejoría. Uso corticoides. Ultimo episodio hace 6 años.
- Asma desde niña, usaba inhaladores.
- RAM= ALERGICA A PENICILINA.

DIAGNOSTICO MEDICO:

1. Sinusitis reagudizada.
2. Faringoamigdalitis.
3. Asma

CASO D:

TRATAMIENTO:

Restricciones

Desintoxicación: Diente de león, Curcuma, Sen.

Fortalecer Sistema Inmune

Cebolla

tomillo

Llanten

Malva

Jenjibre

gordolobo

Fitoterapia del sistema respiratorio

- *el medico procede de la naturaleza, ella lo hace, solo aquel que obtiene su experiencia de la naturaleza es un medico y no aquel que con la cabeza e ideas elaboradas, escribe habla y obra en contra de la naturaleza y de sus peculiaridades.*
- *la naturaleza es nuestra farmacia. aprendamos de ella.*



Cortesía con las plantas

“Admira en voz alta las perfecciones y bellezas de la flor y dale un jarrón hermoso donde desmayar su elegante cuerpo. Tu galantería no será olvidada y de tanto amar a los vegetales te volverás silencioso, cantarín. Firme, tenaz y lleno de vida como ellos”.

JAL