

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE HONDURAS

II CONGRESO CENTRO AMERICANO
DE
PRODUCTOS NATURALES

INVENTARIO DE PLANTAS CON
POTENCIAL MEDICINAL EN LA
REPUBLICA DE HONDURAS



ING. JOSE L. LINARES
LIC. CARLOS M. HENRIQUEZ.



UNAH

INTRODUCCION

- Las plantas medicinales han formado parte importante de la historia y cultura de los pueblos indígenas.
- El uso y aplicaciones para el remedio de enfermedades, constituye un conocimiento que se transmite en forma oral de generación en generación.



UNAH

INTRODUCCION

- En América existía un gran conocimiento de medicina natural practicada por casi todos los grupos indígenas antes de la llegada de los españoles de igual manera un amplio conocimiento de la anatomía humana, lo que les permitió curar con certeza muchas de las enfermedades que se presentaban.



UNAH

INTRODUCCION

- La Medicina Española introdujo nuevas formas de curación como el uso de la jeringa metálica
- y la incorporación de otras plantas como: la manzanilla, el romero, la sábila y el albacar, hoy en día muy utilizadas por los pueblos indígenas.



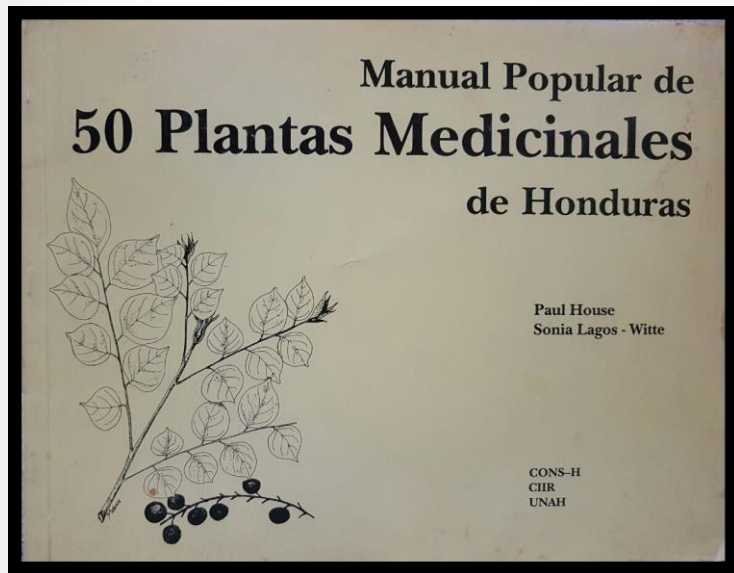
El uso de la jeringa metálica



UNAH

ANTECEDENTES

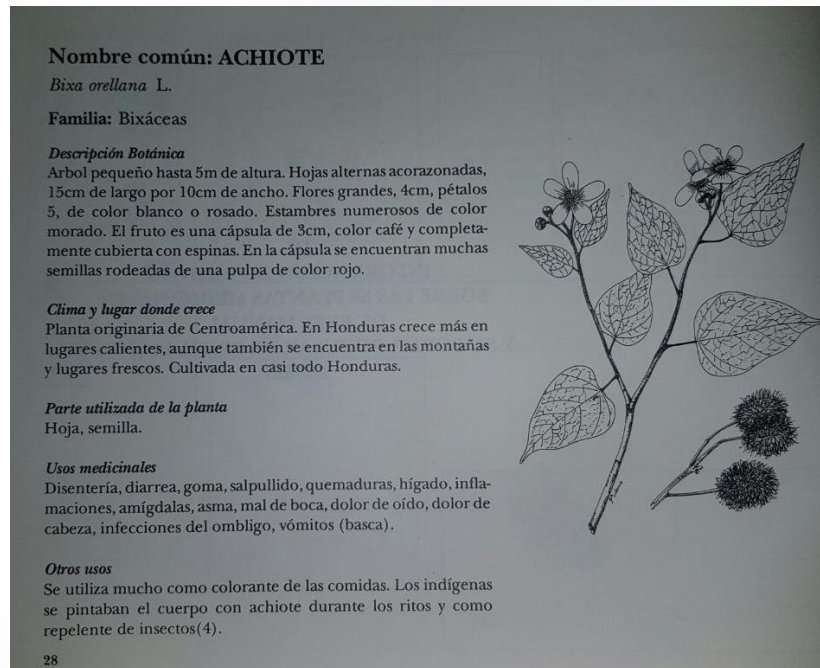
- En Honduras existen muy poco trabajos relacionados con etnobotánica sin embargo Paul House y Sonia Lagos publican en 1989 la primer edición del Manual Popular de 50 Plantas medicinales de Honduras.



UNAH

ANTECEDENTES

- En el manual se hace un pequeña descripción tanto taxonómica, botánica como de los usos medicinales de las especies, en su primer parte.



UNAH

ANTECEDENTES

- Y se habla de la preparación popular y la dosis en su segunda parte.

Preparación popular y dosis

ACHIOTE

Las formas más comunes de preparación en Honduras son el cocimiento de las hojas y un extracto frío de las semillas. El cocimiento de las hojas se usa para disentería, diarrea y la goma. Hervir seis hojas en 1/2 litro de agua (dos vasos); se puede tomar una taza tres veces al día.

La extracción fría de las semillas se usa para inflamaciones, para problemas del hígado, sarampión y para la misma diarrea y disentería.

Para hacer el extracto se disuelven las semillas en una buena cantidad de agua y se dejan una noche; en la mañana, restregadas para desprender la tinta, se encuentra al poco tiempo en el fondo del envase una masa roja y después se bota el agua y se pone a secar la masa al sol.

Se usa como media cucharadita de este polvo por cada taza de agua. Se puede comprar el polvo en el mercado.

Se gargariza el polvo en agua para las amígdalas.

Para todas las enfermedades mencionadas se puede tomar el polvo en té de manzanilla, para diarrea también en té de la hoja de guayabo. Tomar una taza tres veces al día.

Para mal de siete días y mal de boca se lava la boca con el polvo de la semilla en agua.

El polvo, en té de sauco se usa para asma.

En Guatemala se usa el polvo de achiote en té de la raíz del achiote para problemas de menstruación (5).

Se muele la semilla y se pone sobre el ombligo para infecciones del ombligo (5).

En Guatemala también se aplica la hoja sobre la cara para dolor de cabeza (5).

ANOTACIONES

99



UNAH

ANTECEDENTES

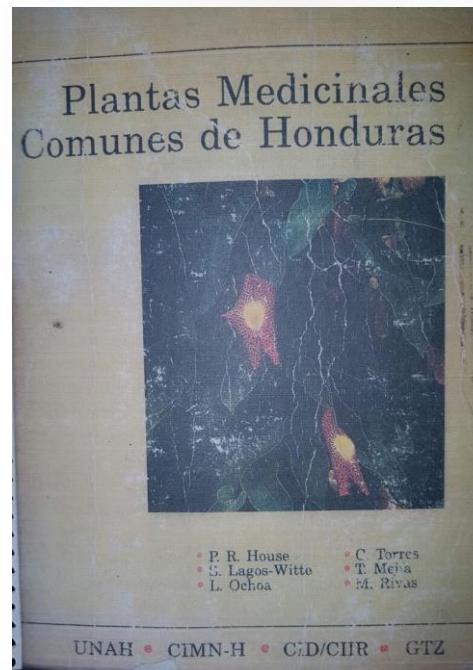
- Este manual fue una importante ayuda para la población y lograron reeditarlo cuatro veces.
- 1^{er}. EDICION EN 1989.
- 2^{da}. EDICION EN 1990.
- 3^{er}. EDICION EN 1992.
- 4^{ta}. EDICION EN 1994.



UNAH

ANTECEDENTES

- En 1995, Paul House, Thelma Mejía, Sonia Lagos, Lorena Ochoa, Corina Torres y Margarita Rivas, publican:
- Plantas Medicinales Comunes de Honduras



UNAH

ANTECEDENTES

- En Plantas Medicinales Comunes de Honduras, se describen 250 especies, mas algunas especies similares que suman alrededor de 400 plantas para Honduras.



UNAH

ANTECEDENTES

- En 2007 Ruth Karina Hernández Cibrián y Cyril Hardy Nelson Sutherland, hacen una pequeña publicación sobre etnobotánica de helechos

Etnobotánica de los Helechos de Honduras

Ruth Karina Hernández Cibrián¹ y Cyril Hardy Nelson Sutherland²

Resumen. El estudio se realizó en el sendero La Esperanza del parque nacional La Tigra, de septiembre a diciembre de 2002 y de febrero a marzo de 2003. El sendero La Esperanza tiene una longitud de 2.5 km; está ubicado entre 1,940 y 2,120 msnm y se caracteriza por tener una vegetación latifoliada muy diversa. El objetivo principal del estudio fue conocer la diversidad de helechos presentes en el sendero, lo mismo que la etnobotánica de los helechos en Honduras. Se encontró una alta diversidad de helechos (54 especies) dentro de los cuales sobresale *Elaphoglossum latifolium*, *Phlebodium pseudoaureum* (helechos epífitos), *Alsophila salvinii*, *Cyathea divergens* var. *tuerckheimii*, *Cyathea valdecrenata*, *Dicksonia gigantea* y *Lophosoria quadripinnata* var. *quadripinnata* (helechos arborescentes) que son las especies que son comúnmente utilizadas en Honduras. *P. pseudoaureum* es una de las especies más ampliamente utilizada en Centro y Suramérica. Los helechos arborescentes citados anteriormente son objeto de comercio ilegal en Honduras, Centro América y Sur América, por lo que se encuentran en el Apéndice II de CITES.

Palabras clave: Arborescente, epífito, epipétrico, etnobotánica, helecho, terrestre.

Abstract. The study was done on La Esperanza trail of the La Tigra National Park from September through December, 2002, and from February through March, 2003. La Esperanza trail has a length of 2.5 km; it is located between 1940 and 2120 meter above sea level, and it is characterized by having a very diverse broad-leaved vegetation (54 species). The main objective of the study was to determine the fern diversity present on the trail as well as the ethnobotany of the ferns in Honduras. A high diversity of ferns was found among which *Elaphoglossum latifolium*, *Phlebodium pseudoaureum* (epiphytes), *Alsophila salvinii*, *Cyathea divergens* var. *tuerckheimii*, *Cyathea valdecrenata*, *Dicksonia gigantea*, and *Lophosoria quadripinnata* var. *quadripinnata* (tree ferns) which are the most commonly used species in Honduras. *Phlebodium pseudoaureum* is one of the species most commonly used in Central and South America. The tree ferns mentioned above are subject to illegal commerce in Honduras, Central and South America, and that is why they are on CITES Appendix II.

Key words: Arborescent, fern, epiphyte, terrestrial, epipetric, ethnobotany.

UNAH

METODOLOGIA

- Se comenzó con la revisión de la literatura de Plantas medicinales de Honduras publicada, principalmente el libro “Plantas medicinales comunes de Honduras” de Paul House y Thelma Mejía, así como los listados de plantas medicinales de El Salvador, Guatemala (por ser los países más cercanos) y también el trabajo de Martínez (Plantas medicinales nativas de Panamá y su potencial para el tratamiento de las patologías de mayor impacto en el país) por su relevancia en cuanto al número de especies enumeradas.



UNAH

METODOLOGIA

- Después de revisar e incluir todas las especies enumeradas en esos trabajos, se procedió a revisar la base de datos TROPICOS del jardín botánico de Missouri, solo con la opción de plantas vasculares, en donde se listan todos los nombres válidamente publicados de plantas vasculares registradas en la república de Honduras.



UNAH

METODOLOGIA

- Debido a que dicha base de datos incluye todos los nombres (reconocidos y sus sinónimos) se tuvo que revisar si eran válidos y posteriormente, hacer una búsqueda bibliográfica acerca de sus usos registrados como medicinales, ya sea en Honduras o en cualquier otro lugar, si había al menos una referencia bibliográfica publicada en revistas indexadas o revisadas, se procedió a incluir el nombre y el uso o usos principales reportados así como las referencias de composición química, cuando estuviese disponible.



UNAH

METODOLOGIA

- La base de datos registra un gran total de 15312 nombres (incluyendo nombres de familias y géneros. En el caso de la revisión de literatura, es indispensable el uso de esta base de datos, pues muchos de los artículos de plantas medicinales no mencionan la distribución de la especie fuera del lugar de donde se recupera la información que es publicada.



UNAH

METODOLOGÍA

Tropicos - Name Search

tropicos.org/NameSearch.aspx

Home Names Specimens References Projects Images More Tools

MOBOT Sign In | Login | ?

Home > Name Search

Choose Project English

Name Search

Name Search Search Exact Simple Search Search Tips

Common Name

Group Filter Dicot Monocot Fern Gymnosperm Moss Hepatic Fungi Algae Incertae sedis

Rank Infrafamilial Author

Family Infrageneric Publication Title

Genus Intraspecific Collation

Species Title Page Year

Keyword All Name Kind Country Honduras

Upper Political

Lower Political

Show only Names with images Hybrids All Search

Export >>

Records 1 - 100 of 15312 Page 1 of 154

Family	! Scientific Name	Author	Reference	Date
--------	-------------------	--------	-----------	------

METODOLOGÍA

Tropicos - Name Search X

tropicos.org/NameSearch.aspx

Records 1 - 100 of 15313 Page 1 of 154

Family	! Scientific Name ▲	Author	Reference	Date
Acanthaceae	!! Acanthaceae	Juss.	Gen. Pl. 102-103	1789
Aceraceae	!! Aceraceae	Juss.	Gen. Pl. 250	1789
Achatocarpaceae	!! Achatocarpaceae	Heimerl	Nat. Pflanzenfam. (ed. 2) 16c: 174	1934
Actinidiaceae	!! Actinidiaceae	Gilg & Werderm.	Nat. Pflanzenfam. (ed. 2) 21: 36	1925
Agavaceae	!! Agavaceae	Dumort.	Anal. Fam. Pl. 57, 58	1829
Agdestidaceae	Agdestidaceae	Nakai	J. Jap. Bot. 18: 104	1942
Aizoaceae	!! Aizoaceae	Martinov	Tekhno-Bot. Slovar. 15	1820
Alismataceae	!! Alismataceae	Vent.	Tabl. Regn. Veg. 2: 157	1799
Alliaceae	!! Alliaceae	Borkh.	Bot. Wörterb. 1: 15	1797
Aloaceae	Aloaceae	Batsch	Tab. Affin. Regni Veg. 138	1802
Alstroemeriaceae	!! Alstroemeriaceae	Dumort.	Anal. Fam. Pl. 57, 58	1829
Altingiaceae	!! Altingiaceae	Horan.	Veg. Kingd. 253	1846
Amaranthaceae	!! Amaranthaceae	Juss.	Gen. Pl. 87-88	1789
Amaryllidaceae	!! Amaryllidaceae	J. St.-Hil.	Expos. Fam. Nat. 1: 134	1805
Anacardiaceae	!! Anacardiaceae	R. Br.	Narr. Exped. Zaire 431	1818
Annonaceae	!! Annonaceae	Juss.	Gen. Pl. 283	1789
Anthericaceae	Anthericaceae	J. Agardh	Theoria Syst. Pl. 27	1858
Apiaceae	!! Apiaceae	Lindl.	Intr. Nat. Syst. Bot. (ed. 2) 21	1836
Apocynaceae	!! Apocynaceae	Juss.	Gen. Pl. 143-144	1789
Aquifoliaceae	!! Aquifoliaceae	Bercht. & J. Presl	Přir. Rostlin 2(110): 440, 438	1825
Araceae	!! Araceae	Juss.	Gen. Pl. 23	1789
Araliaceae	!! Araliaceae	Juss.	Gen. Pl. 217	1789
Araucariaceae	!! Araucariaceae	Henkel & W. Hochst.	Syn. Nadelhölz. 17: 1	1865
Arecaceae	!! Arecaceae	Bercht. & J. Presl	Prir. Rostlin 266	1820

11:24 a.m.
21/06/2017

METODOLOGIA

- Así cuando se encontraba una referencia de plantas medicinales de los países vecinos, se consultaba dicha base y si estaba registrada para Honduras se procedía a incluirla en el listado, de la misma manera, si una planta estaba registrada en Honduras, se procedía a buscar si tenía registro como planta medicinal, en cualquier lugar, ya sea en Honduras o en cualquier otro país.



UNAH

METODOLOGIA

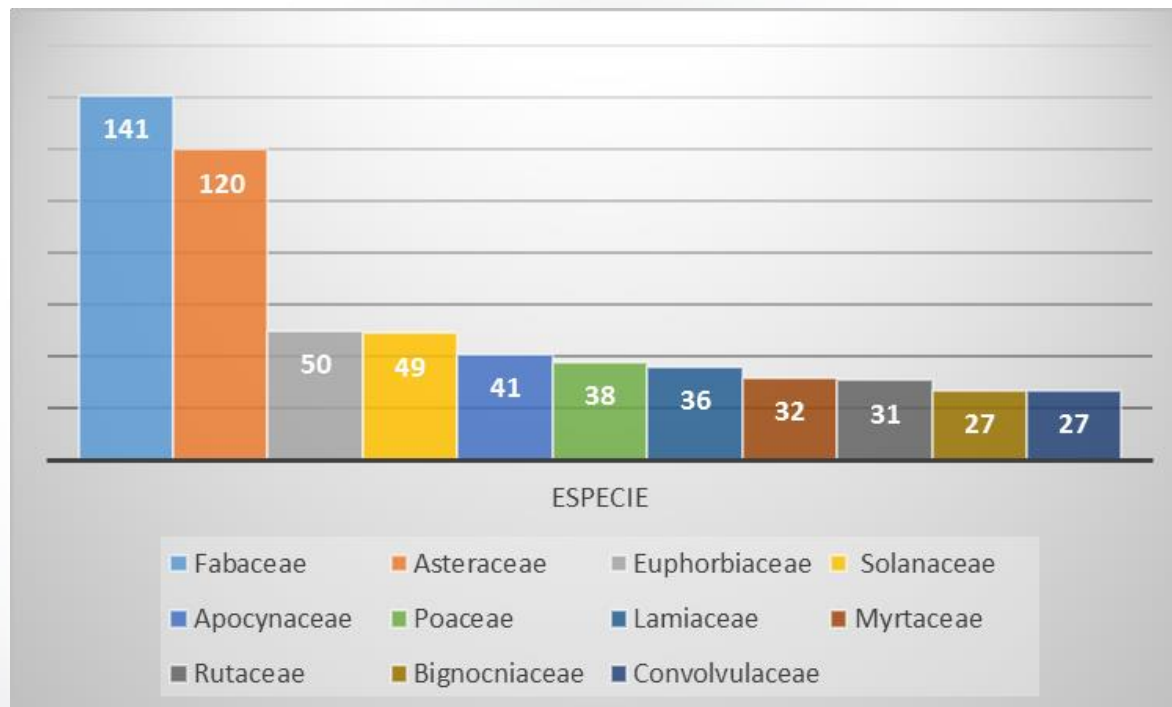
- Cuando había dudas en el nombre de alguna especie, se procedió a tomar el nombre aceptado por el especialista taxonómico en el grupo en caso de que lo hubiera o el más comúnmente usado en listados taxonómicos, cuando no se contaba con alguna autoridad reconocida en algún grupo determinado.



UNAH

RESULTADOS

Se registró un total de 1,545 especies de plantas medicinales pertenecientes a 186 familias y 836 géneros, siendo las familias más numerosas Fabaceae con 141 especies, Asteraceae con 120, Euphorbiaceae con 58, Malvaceae con 57, Rubiaceae con 50, Solanaceae con 49 cada una, Apocynaceae con 41, Poaceae con 38, Lamiaceae con 36, Myrtaceae con 32, Rutaceae con 31 y Bignocniaceae con 27 y Convolvulaceae con 27 cada una, las restantes 176 familias presentaban todas menos de 25 especies de las cuales 58 solo presentaban una especie cada una.



UNAH

RESULTADOS

No.	Familia	Especie	Autor	Publicación	Fecha
1	Fabaceae	Abarema adenophora	(Ducke) Barneby & J.W. Grimes	Mem. New York Bot. Gard. 74(1): 74	1996
2	Fabaceae	Abarema idiopoda	(S.F. Blake) Barneby & J.W. Grimes	Mem. New York Bot. Gard. 74(1): 53	1996
3	Fabaceae	Abarema oxyphyllidia	Barneby & J.W. Grimes	Mem. New York Bot. Gard. 74(1): 107–108	1996
4	Malvaceae	Abelmoschus moschatus	Medik.	Malvenfam. 46	1787
5	Pinaceae	Abies guatemalensis	Rehder	J. Arnold Arbor. 20(3): 285–287, f. 1J–M	1939

RESULTADOS

Usos	Cita	Sitio web	Usos reportados en Honduras
Abarema cochliacarpus is one of the best-known species of the genus and is also one of the most economically important species, being used as a popular antiinflammatory medicine in northeastern Brazil	Oliveira RF, PR Ribeiro, GKM Santos, CS Oliveira, PRC Silva, HA Oliveira, RC Trinidad, LG Fernandez 2013 Evaluation of the hepatotoxicity of Abarema cochliacarpus extracts in mice Mus musculus.	https://www.medicinalplantsarchive.us/trees-2/genera-and-species.html	Llagas en la piel, dolor de muelas, encías
Abarema cochliacarpus is one of the best-known species of the genus and is also one of the most economically important species, being used as a popular antiinflammatory medicine in northeastern Brazil	Oliveira RF, PR Ribeiro, GKM Santos, CS Oliveira, PRC Silva, HA Oliveira, RC Trinidad, LG Fernandez 2013 Evaluation of the hepatotoxicity of Abarema cochliacarpus extracts in mice Mus musculus. Rev Bras Farmacogn 23:674-679.	https://www.medicinalplantsarchive.us/trees-2/genera-and-species.html	An infusion of the young leaves is used in the treatment of constipation, stomach pains, fevers, asthma and mouth ulcers
Abarema cochliacarpus is one of the best-known species of the genus and is also one of the most economically important species, being used as a popular antiinflammatory	Oliveira RF, PR Ribeiro, GKM Santos, CS Oliveira, PRC Silva, HA Oliveira, RC Trinidad, LG Fernandez 2013 Evaluation of the hepatotoxicity of Abarema cochliacarpus extracts in mice Mus musculus. Rev Bras Farmacogn 23:674-679.	https://www.medicinalplantsarchive.us/trees-2/genera-and-species.html	debilidad estomacal y problemas digestivos
aire, rabia, dolores, mal de ojo, mal espiritu, Hipoglucemiante	Liu IM et al. Abelmoschus moschatus (Malvaceae), an aromatic plant, suitable for medical or food uses to improve insulin sensitivity. Phytother Res 2010; 24: 233-239.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19610024	House et al. 1995 Tos, dolores después del parto, sangre, dolor de vientre, enfermedades vaginales, mal de estómago, dolor de articulaciones, úlceras, granos, heridas, diarrea
Abarema cochliacarpus is one of the best-known species of the genus and is also one of the most economically important species, being used as a popular antiinflammatory medicine in northeastern Brazil	Oliveira RF, PR Ribeiro, GKM Santos, CS Oliveira, PRC Silva, HA Oliveira, RC Trinidad, LG Fernandez 2013 Evaluation of the hepatotoxicity of Abarema cochliacarpus extracts in mice Mus musculus. Rev Bras Farmacogn 23:674-679.	https://books.google.hn/books?id=Jqy-htzsgC&pg=PA171&lpg=PA171&dq=abies+guatemala+nsis+medicinal&source=bl&ots=UtDkIfNzS1&sig=79zeRSV8gsS8up7a9yIRRYUKu4o&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwj3j9yF6LrTAhXBTSYKH SuZCrEQ6AEIbjAP#v=onepage&q=abies%20guatemala+nsis%20medicinal&f=false	The inflorescence is astringent and haemostatic. The leaves and panicles are included in plant mixtures for decoctions used in the treatment of anaemia

RESULTADOS

- Se encontraron:
 - 403-Plantas exóticas
 - 1142-Nativas
- Especies significativas
 - *Taxus globosa*
 - *Sphenoclea zeylanica*
 - *Oxalis barrelieri*



UNAH

DISCUSIÓN

- Honduras es país diversamente rico debido a su ubicación geográfica que sirvió de puente para el intercambio biológico de las especies vegetales tanto del norte como sur de América.
- Se crea la lista vegetal con la nomenclatura taxonómica aceptada para todas las especies ya que es de vital importancia debido a que si no esta bien identificada o bien descrita podría causar problemas de salud a la población.



UNAH

CONCLUSIONES

- Los indicadores de evidencias del conocimiento tradicional, científico y tecnológico, y el uso documentado de las plantas medicinales es todavía escaso en la República de Honduras, especialmente en lo que se refiere al conocimiento de las propiedades terapéuticas.
- El presente trabajo sirve como línea base del estado actual del conocimiento de las plantas medicinales nativas y exóticas presentes en la República de Honduras y su posible contribución en la atención de las patologías prevalentes en el país. Así como su posible cultivo para su industrialización o exportación.



UNAH